

# WEST COAST



Lisbon Sailing Centre

## Cartas de Navegador



**Marinheiro**



**Patrão Local**



**Patrão  
de Costa**



**Patrão de  
Alto Mar**

[WWW.WESTCOAST.PT](http://WWW.WESTCOAST.PT)

# Bem Vindo a Bordo !

A West Coast proporciona-lhe uma componente formativa de qualidade ímpar a nível das Cartas de Navegador de Recreio.

Somos uma equipa jovem mas profundamente conhecedora da realidade e necessidades da Náutica de Recreio, incluindo Segurança no Mar, Primeiros Socorros e Comunicações..

Os nossos cursos encontram-se estruturados por módulos o que lhe permite, durante o seu curso, encontrar vários formadores especialistas nas diversas áreas de conhecimento.

A West Coast é ainda a única Escola de formação que lhe oferece acesso a recursos complementares de aprendizagem online. Todos os alunos usufruem ainda do nosso "Contrato de Aprendizagem" com a possibilidade de repetirem a sua formação sem custos adicionais caso o primeiro exame não corra da melhor forma. Não podemos assegurar que passa mas podemos garantir que faremos tudo para o ajudar a conseguir o seu certificado !

Sabemos que o sucesso e aprendizagem dos alunos é o nosso principal objetivo.

A nossa estrutura flexível permite-nos ainda oferecer os melhores preços de mercado sem comprometer a qualidade da oferta formativa. Tudo isto sem esquecer a importância de uma forte ênfase na componente prática com aulas práticas à vela e a motor, uso de simuladores VHF e prática de primeiros socorros em ambiente simulado.

Os cursos estão disponíveis em 2 localizações distintas. À sua disposição tem uma sala de formação moderna e confortável mesmo no Porto de Recreio de Oeiras. Adicionalmente oferecemos ainda estes cursos a partir da Marina Parque das Nações, uma localização com fácil acesso ao centro de Lisboa e estacionamento gratuito nas instalações.



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'V. Costa', written below the portrait of the man.

**WEST COAST**

Lisbon Sailing Centre

## Curso de Marinheiro

Este é um curso introdutório ideal para quem pretende navegar pequenas embarcações ou mota de água.

A Carta de Marinheiro permite efectuar navegação diurna com distância máxima de 10 milhas do porto de abrigo e de 3 milhas da costa.

Dos 16 aos 18 anos permite navegar embarcações de recreio até 6m com potência instalada até 30cv. Para mais de 18 anos permite comandar embarcações de recreio até 12m com potência instalada adequada à sua certificação.

Para Motas de água e jet-ski não existe limite de potência instalada mas é obrigatório ter mais de 16 anos.

Este curso concentra-se na nomenclatura, marinaria, regras de direito a rumo, segurança, primeiros socorros e ainda meteorologia.

## Programa

Legislação, Nomenclatura das embarcações, Meteorologia, Noções de Primeiros socorros, Manobra de embarcação à vela e a motor

### :: Duração

3 Semanas ( Segundas e Quartas das 19.30 às 22.30)

3 Fins de Semana ( Sábado e Domingo das 09.30 às 17.30)

### :: Formato

20 Horas Teóricas

10 Horas Práticas

### :: Pré - Requisitos

Saber nadar, aptidão física e psicológica

### :: Idade Mínima

16 anos

### :: Localização

Marina de Oeiras

Marina Parque das Nações

### :: Cursos Complementares

Kellboats Nível 1, RYA Start Yachting, RYA Competent Crew

04/EFNR/2012



## Curso de Patrão Local

Sem quaisquer pré-requisitos de experiência ou conhecimentos, hoje em dia é possível fazer Patrão Local sem ter feito previamente a carta de Marinheiro. Este nível é por isso o curso de eleição para quem se procura iniciar na náutica de recreio e pretende obter uma licença para governar.

A carta de Patrão Local permite a navegação até à distância máxima de 25 milhas de um porto de abrigo e 6 milhas da costa, independentemente da potência instalada e dimensão da embarcação de recreio. Permite ainda navegar durante a noite.

Os nossos cursos encontram-se estruturados por módulos o que lhe permite, durante o seu curso, encontrar vários formadores especialistas nas diversas áreas de conhecimento. A West Coast é ainda a única escola de formação que lhe oferece acesso a recursos complementares de aprendizagem online bem como aulas práticas à vela e motor.

A nossa estrutura flexível permite-nos ainda oferecer os melhores preços de mercado sem comprometer a qualidade da oferta formativa. Tudo isto sem esquecer a importância de uma forte ênfase na componente prática com uso de simuladores VHF, e prática de primeiros socorros em ambiente simulado.



### Programa

Revisões de marinheiro, segurança, generalidades sobre orientação, utilização de instrumentos a bordo, marés, regras para evitar abalroamentos, navegação cartada, comunicações, meteorologia, combate a incêndios, primeiros socorros

**:: Duração**

5 Semanas ( Segundas e Quartas das 19.30 às 22.30)  
5 Fins de Semana ( Sábado e Domingo das 09.30 às 17.30)

**:: Formato**

30 Horas Teóricas  
10 Horas Práticas

**:: Pré - Requisitos**

Saber nadar, aptidão física e psicológica

**:: Idade Mínima**  
18 anos

**:: Localização**

Marina de Oeiras  
Marina Parque das Nações

**:: Cursos Complementares**  
Keelboats Nível 1, RYA Powerboat  
Level 2, RYA Competent Crew

## Patrão de Costa

A Carta de Patrão de Costa permite navegação de embarcações de recreio sem limite de potência ou de dimensão. Permite ainda navegação diurna ou nocturna até 40 milhas da costa.

É obrigatório possuir conhecimentos ao nível de Patrão Local e ter pelo menos 18 anos.

Este é um curso avançado que, partindo dos conhecimentos adquiridos em Patrão Local, desenvolve novas técnicas de navegação costeira. Inclui radar, sextante, uso do ábaco de marés, GPS, entre outras técnicas.

É um curso fundamental para quem procura desenvolver e consolidar conhecimentos bem como aventurar-se em passagens costeiras sem limites de distância a um porto de abrigo. É também uma excelente forma de aprofundar e rever os conceitos introduzidos em Patrão Local.



## Programa

Navegação Estimada, Meteorologia, Comunicações, Ângulos Horizontais do Sextante, Estabilidade, Radar, GPS, Sonda, Segurança, R.I.E.A.M., Primeiros Socorros, Planeamento de Viagens Costeiras

**:: Duração**

7 Semanas (Terças e Quintas das 19.30 às 22.30)

**:: Formato**

50 Horas Teóricas  
10 Horas Práticas

**:: Pré - Requisitos**

Conhecimentos ao nível de Patrão Local, aptidão física e psicológica, escolaridade mínima concluída

**:: Idade Mínima**

18 Anos

**:: Localização**

Marina de Oeiras  
Marina Parque das Nações

**:: Curso Complementares**

RYA Coastal Skipper / Yachtmaster Shorebased, RYA VHF-SRC, RYA First Aid, RYA Radar, Combate a incêndios

## Patrão de Alto Mar

O curso de Patrão de Alto Mar concentra-se na navegação astronómica. É o nível de topo no sistema de certificação português e permite navegar embarcações de recreio sem quaisquer limites de distancia à costa ou porto de abrigo.

Este é um curso avançado para quem procura navegação oceânica sem limites ou para quem quer simplesmente explorar o mundo da navegação astronómica.

O programa inclui, entre outros, ponto astronómico, uso de tabelas e almanaques, altura verdadeira e observada, planeamento de observações ao crepúsculo, rectas de altura, cinemática de radar, marés inglesas (tidal streams e tidal bell).

O curso termina com um trabalho de grupo no final, com apresentação oral, que consiste na preparação de um plano de viagem oceânica.

É ainda obrigatório refrescar todos os conhecimentos referentes a Patrão de Costa, uma vez que terá de obter nova aprovação neste exame.



### Programa

Segurança, generalidades sobre orientação, utilização de instrumentos a bordo, marés, regras de navegação, navegação cartada, navegação astronómica, sextante ângulos verticais, utilização de tabelas, cartas electrónicas, ponto por estrelas, planeamento de viagens, comunicações, meteorologia, combate a incêndios, primeiros socorros, segurança

**:: Duração**

20 Semanas ( Sexta das 19.30 às 22.30)

**:: Formato**

76 Horas Teóricas  
24 Horas Práticas

**:: Pré - Requisitos**

Conhecimentos ao nível de Patrão de Costa, escolaridade mínima concluída, aptidão física e psicológica

**:: Idade Mínima**

18 anos

**:: Localização**

Marina de Oeiras

**:: Cursos Complementares**

RYA Yachtmaster Shorebased, RYA Radar, RYA 1st Aid, Combate a incêndios



# WEST COAST



*Lisbon Sailing Centre*



Porto de Recreio de Oeiras - Loja C9  
Estrada Marginal - Praia da Torre  
2780-267 - Oeiras - Portugal



+351 91575 96 00



Info@westcoast.pt  
www.westcoast.pt

04/EFNR/2012